

## «Наши дети и их современные интересы»

МБДОУ «ЦРР-детский сад №111»  
Воспитатель Чувикова А.А.

Лень современных детей - это достаточно распространенный вопрос и предмет дискуссий в настоящее время. Некоторые утверждают, что современные дети стали ленивее, чем предыдущие поколения, в то время как другие считают, что это миф.

С одной стороны, можно заметить, что многие современные дети проводят больше времени перед экранами мониторов, компьютеров и смартфонов, играя в видеоигры, просматривая социальные сети и общаясь с друзьями. Это может привести к тому, что они становятся менее активными и физически, и интеллектуально. Таким образом, дети предпочитают пассивные формы развлечения активным и творческим занятиям.

Однако, с другой стороны, современные дети также сталкиваются с большим количеством информации и возможностей, чем когда-либо раньше. Благодаря интернету, они имеют доступ к огромному количеству образовательных ресурсов и возможностей для развития своих талантов и интересов. Многие дети также участвуют в различных кружках, секциях и клубах, которые помогают им развивать свои навыки и увлечения.

Современные дети имеют современные интересы, которые взрослым иногда кажутся проявлением лени.

Таким образом, нельзя однозначно утверждать, что современные дети ленивы. Однако, важно понимать, что у каждого ребенка есть свои индивидуальные особенности и потребности, и необходимо создавать условия для их развития и самореализации. Важно поддерживать баланс между временем, проведенным за экраном, и временем, потраченным на активные и творческие занятия.

Лень может быть связана с систематической переполненностью ребенка высокими требованиями, когда ему приходится удерживать внимание на внешних объектах, таких как учителя, родители или сверстники. В таких условиях ребенок может чувствовать усталость, разочарование и нежелание выполнять поставленные задачи. Это может приводить к снижению мотивации и интереса к учебе или другим видам деятельности. В таких ситуациях необходимо снижать нагрузку на ребенка, давать ему возможность отдохнуть и заниматься тем, что ему нравится. Также важно поддерживать его самооценку и уверенность в своих силах, чтобы он не чувствовал себя перегруженным и не испытывал лень.

От детей часто можно слышать "мне скучно". Эта фраза может говорить взрослым о том, что они не знают, чем заняться, или потому что им не хватает общения и внимания взрослых. Тогда стоит попытаться понять, что именно нужно ребенку и предложить ему подходящее занятие.

Чтобы меньше проявлялась лень у детей, можно использовать следующие методы мотивации:

- Поощрение. Хвалить ребенка за успехи и достижения, это поможет ему чувствовать себя увереннее и мотивированнее.
- Поддержка. Помочь ребенку понять, что его успех зависит от него самого, и что взрослые всегда готовы поддержать его в этом.
- Создание благоприятной обстановки. Важно обеспечить ребенку комфортные условия для занятий, чтобы он чувствовал себя уверенно и спокойно.
- Разнообразие занятий. Предложить ребенку различные виды деятельности, чтобы он мог выбирать то, что ему интересно и что может его мотивировать.
- Личный пример. Нужно самим взрослым быть мотивированным и успешным, чтобы ребенок мог видеть, что успех достигается через труд и усилия.